

# Analysis of Test Result of Minnesota Multiphasic Personality Inventory in Disabled Persons

Wenfang Zeng, Cai Tan, Deli Wang, Xin Zeng, Xianhua Liu\*

School of Educational Science, Hengyang Normal University, Hengyang Hunan  
Email: \*lxhxlx203@163.com

Received: Nov. 7<sup>th</sup>, 2016; accepted: Nov. 26<sup>th</sup>, 2016; published: Nov. 29<sup>th</sup>, 2016

Copyright © 2016 by authors and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## Abstract

**Objective:** To explore the states and affecting factors of the mental health of disabled person. **Methods:** Total of 33 disabled persons were surveyed with Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI). **Results:** (1) The disabled persons performed significantly higher scores of 10 MMPI subscales than the normal population. (2) Disabled women performed significantly higher scores on the D (despondent), Hs (hypochondriasis), Hy (hysteria), Mf (feminine), Pa (delusion), Pt (psychasthenia), Sc (schizophrenia), Pd (psychopathy) and Ma (hypomania) than males ( $P < 0.05$ ). (3) The subscales of Pd and Pa were significantly negative related with age ( $r_{Pd} = 0.367$ ,  $r_{Pa} = 0.414$ ,  $P < 0.05$ ). (4) The rate of abnormal personality in the disabled person is 18.18% - 66.67%. **Conclusion:** The severity of abnormal personality of the disabled persons is worse than that of normal people, and the abnormal personality of the disabled persons is affected by age and gender.

## Keywords

Minnesota Multiphasic Personality Inventory, Disabled Person, Mental Health

# 残疾人明尼苏达多相人格问卷测试结果的分析

曾文芳, 谭彩, 王德丽, 曾鑫, 刘衍华\*

衡阳师范学院教育科学学院, 湖南 衡阳  
Email: \*lxhxlx203@163.com

\*通讯作者。

**文章引用:** 曾文芳, 谭彩, 王德丽, 曾鑫, 刘衍华(2016). 残疾人明尼苏达多相人格问卷测试结果的分析. *心理学进展* 6(11), 1192-1197. <http://dx.doi.org/10.12677/ap.2016.611150>

收稿日期：2016年11月7日；录用日期：2016年11月26日；发布日期：2016年11月29日

## 摘要

目的：了解残疾人的人格状况以及影响因素。方法：采用明尼苏达多相人格问卷(MMPI)对33名残疾人进行了测试。结果：(1) 残疾人的MMPI多相人格测试10个量表分均显著高于全国常模( $P < 0.05$ )；(2) 女性残疾人在抑郁(D)、疑病(Hs)、癔病(Hy)、女性化(Mf)、妄想(Pa)、精神衰弱(Pt)、精神分裂(Sc)、精神病态(Pd)、轻躁狂(Ma)量表上的得分均值显著高于男性( $P < 0.05$ )；(3) Pd、Pa人格因子与年龄呈显著负相关( $r_{Pd} = 0.367, r_{Pa} = 0.414, P < 0.05$ )；(4) 残疾人人格异常检出率为18.18%~66.67%。结论：残疾人的人格异常严重程度要高于普通人，残疾人人格受到性别、年龄等因素影响。

## 关键词

明尼苏达多相人格问卷，残疾人，心理健康

## 1. 引言

残疾人是各种人群中一个特殊的社会弱势群体，由于生理方面的障碍或疾病，必然会对他们的人格产生影响。与普通人群相比，残疾人的心理承受力十分脆弱，他们身体的残疾导致了特殊的心理特点及与众不同的生活和行为模式，他们在心理上比身体健全的人更渴望沟通、尊重及自我实现。残疾人是社会的组成部分，他们的心理疏导与康复都直接关系到平等参与社会、共享物质文明成果的程度，也关系着残疾人家庭的和谐，更关系到全社会的文明与进步，一旦超过其心理承受能力，就会危及身心健康。所以对残疾人人格相关因素的研究是刻不容缓的，研究结果将对残疾人这一群体起到有效的指导作用，同时也促进了残疾人自身身心健康的发展。MMPI 是一个较好的工具，它既可以用于描述一个人长期稳定的人格特征，也可以用于判断其当前一段时间内的心理状态，以及处于压力状态下的心理变化。本文根据使用明尼苏达多相人格测试问卷对残疾人进行的多相人格测试结果，分析目前我国残疾人多相人格的总体状况以及影响因素。

## 2. 对象与方法

### 2.1. 对象

衡阳市残疾人联合会成员，共发放了 40 份问卷，当场回收了 38 份测试问卷，其中有效答卷 33 份。在这 33 份答卷中，被试的基本情况为：① 男性 22 名，平均年龄  $47.09 \pm 1.68$  岁；② 女性 11 名，平均年龄  $43.82 \pm 2.23$  岁。

### 2.2. 方法

#### 2.2.1. 测试工具

① 明尼苏达多相人格测试问卷(MMPI)：由 S.R. Hathaway 和 J.C. Mckinley 编制，中科院心理研究所宋维真等修订(凌文轻，方俐洛，2003)。这里采用的 MMPI 共包括 556 个自我报告形式的题目，实际上为 550 个题目，其中 16 个题目为重复题；MMPI 共有 14 个量表(研究量表未算在内)，其中临床量表 10 个分别是：疑病(Hs)、抑郁(D)、癔病(Hy)、精神病态(Pd)、女性化(Mf)、妄想(Pa)、精神衰弱(Pt)、精神分裂(Sc)、轻躁狂(Ma)、社会内向(Si)，效度量表 4 个分别是：疑问(Q)、说谎(L)、诈病(F)、校正(K)，均

集中在 1~399 题。MMPI 是目前国际上应用最广的人格测验，范围之大已远远超过了传统的罗夏测验。它适用于多种情况，对于临床工作和理论研究均不失为一项杰出的工具；其适用范围是年满 16 岁、具有小学毕业以上的文化水平、没有什么影响测验结果的生理缺陷者均可参加此测验。主要有两种施测形式：一种为卡片式，即将测验题目分别印在小卡片上，让受测者根据自己的情况，将卡片分别投入贴有“是”、“否”及“无法回答”标签的盒内；另一种为手册式，通常都是分题目手册和回答纸，让受测者严格按照指导语根据自己的情况，在另一张答案纸上相应的题号后的两个选择答案(是或否)之一的选框中打记号，无法回答，则可跳过此题，不打记号。此次我们采用的就是手册式。②基本情况问卷调查表：主要涉及测试者的年龄、性别、文化程度、婚姻现状与质量、家庭经济状况、与家庭主要成员之间的关系、个人业余爱好、对发病时心理倾向和对现在生活满意度的评价等问题。

### 2.2.2. 施测过程

由经过专门培训的研究人员亲自组织测试，采用个别测验方法进行施测，测试时间为 120 分钟。其中遇到的困难是填写此调查表耗时长而又枯燥，有的被试情绪焦虑或不稳定，经常表现出对完成这个任务不耐烦，我们就将测验分成了几次完成，而且对于有些被试，我们有一个固定的人将题目读给他听。

### 2.2.3. 数据处理

凡基本信息资料不全或漏题的问卷予以剔除。在对回收的资料进行了必要的筛选处理后，使用 SPSS16.0 软件运用 t 检验、Spearman 相关分析进行统计分析。

## 3. 结果

### 3.1. 残疾人的 MMPI 多相人格与全国常模的比较

残疾人在 D、Hs、Hy、Mf、Pa、Pt、Sc 量表上的原始分均值高于全国常模，并且有非常显著的差异性( $P < 0.01$ )；Pd、Ma 量表的原始分均值高于全国常模，且差异显著( $P < 0.05$ )；Si 量表的原始分均值均高于全国常模，但差异不显著( $P > 0.05$ )，见表 1。

### 3.2. 不同性别的残疾人 MMPI 多相人格比较

残疾人男 22 例、女 11 例，在 Pa 量表上的女性量表分均值高于男性，并且有非常显著的差异性；在 Pt、Sc 量表上的女性量表分均值高于男性，有显著的差异性( $P < 0.05$ )；在 Hs、Si 量表上男性量表分均值高于女性( $P < 0.05$ )；在 D、Hy、Pd、Mf、Ma 量表上的男女性量表分均值无显著的差异性( $P > 0.05$ )，见表 2。

### 3.3. 残疾人 MMPI 测试结果与年龄的相关分析

将年龄与 MMPI 各量表原始分做皮尔逊相关分析，发现其中 Pd、Pa 与年龄呈负相关( $r_{Pd} = 0.367$ ,  $r_{Pa} = 0.414$ ,  $P < 0.05$ )；MMPI 其余分量表与年龄的相关系数均不显著( $P > 0.05$ )。见表 3。

### 3.4. 残疾人人格异常的检出情况

如果以中国常模标准分  $T \geq 60$  分作为人格异常的检出标准，在本次测试中，MMPI10 个分量表的检出率为 18.18%~66.67%，国外的临床和调查研究中都有许多证据表明残疾人的心理健康状况与普通人群相比较差，有较高的人格问题检出率。见表 4。

## 4. 讨论

明尼苏达多相人格测试问卷(MMPI)是目前世界上使用最为广泛的心理测量工具之一(宋维真, 1989)。该测试问卷原来是为了诊断精神障碍而编制的，现被广泛地应用于心理学、人类学、社会学等研究和实

**Table 1.** Differential analysis of MMPI results between the disabled persons and the Chinese norm ( $\bar{x} \pm s$ )**表 1.** 残疾人 MMPI 测试结果与全国常模的比较( $\bar{x} \pm s$ )

	残疾人(n = 33)	全国常模(n = 1553)	t
Hs	17.03 ± 5.69	8.78 ± 4.75	8.33**
D	29.94 ± 5.83	26.16 ± 4.97	3.73**
Hy	26.61 ± 6.09	22.07 ± 5.36	4.28**
Pd	20.88 ± 4.47	18.98 ± 4.36	2.44*
Mf	29.79 ± 4.06	27.56 ± 4.04	3.15**
Pa	16.55 ± 3.44	12.84 ± 3.92	6.19**
Pt	25.82 ± 7.41	17.86 ± 7.93	6.17**
Sc	30.64 ± 10.75	23.01 ± 10.15	4.08**
Ma	20.64 ± 5.20	18.48 ± 5.26	2.38*
Si	35.42 ± 5.72	34.51 ± 6.88	0.92

注: \*\*P &lt; 0.01, \*P &lt; 0.05 下同。

**Table 2.** Gender difference of the MMPI results of the disabled persons**表 2.** 残疾人 MMPI 结果的性别差异

	男(22)	女(7)	t	p
Hs	17.23 ± 5.64	16.64 ± 6.05	0.28	0.784
D	29.36 ± 5.10	31.09 ± 7.19	0.80	0.431
Hy	26.68 ± 5.84	26.45 ± 6.85	0.10	0.921
Pd	20.72 ± 4.65	21.18 ± 4.29	0.27	0.788
Mf	28.95 ± 3.71	31.45 ± 4.39	1.72	0.096
Pa	15.32 ± 3.39	19.00 ± 1.95	3.33**	0.002
Pt	24.00 ± 7.04	29.45 ± 7.08	2.10*	0.044
Sc	28.05 ± 10.31	36.82 ± 10.10	2.06*	0.048
Ma	19.91 ± 5.13	22.09 ± 5.28	1.14	0.262
Si	35.59 ± 6.63	35.09 ± 3.51	0.23	0.817

**Table 3.** The relationship between the MMPI results and age of the disabled persons**表 3.** 残疾人 MMPI 结果的年龄相关分析

	Hs	D	Hy	Pd	Mf	Pa	Pt	Sc	Ma	Si
年龄	0.05	0.21	0.01	0.37*	0.15	0.41*	0.14	0.21	0.14	0.17

**Table 4.** The rate of abnormal personality in the disabled person**表 4.** 残疾人人格异常的检出情况

	Hs	D	Hy	Pd	Mf	Pa	Pt	Sc	Ma	Si
检出人数	22	15	15	12	9	17	18	16	13	6
检出率(%)	66.67	45.45	45.45	36.36	27.27	51.52	54.55	48.48	39.39	18.18

践领域(金瑜, 2001)。

本项研究主要通过残疾人 MMPI 测试结果的分析来进行。从反映测试有效性的疑问、说谎、诈病、防御 4 个量表的均值和标准差来看,除抑郁、疑病、癔病、妄想、精神衰弱、精神分裂症均值显著高于全国常模外,女性化、妄想、轻躁狂的均值高于全国常模,其中社会内向、疑问、说谎、防御低于常模。结果表明,除疑问、说谎、防御量表的均值低于全国常模外,残疾人在 MMPI 其他 11 个量表上的均值均高于全国常模,心理异常的检出率也较高,这表明残疾人可能出现的心理异常的几率要比普通人群高,出现临床心理疾病或心理障碍的可能性也要比普通人群高。

本研究进一步验证了以往研究结果,残疾人的心理健康状况确实令人担忧。其一,残疾是一种不可逆的损伤,残疾人总在与残疾带来的种种困境斗争,当个体发现怎样也无法适应困境时,就容易产生痛苦、焦虑甚至绝望。其二,残疾会对个体造成慢性压力,身体上的痛苦、经济困难、社会生活中的困难等难以解决的困扰,使一些残疾人长期处于应激状态下,情绪紧张、负面情绪增多。其三,残疾人在生活的许多方面需要他人帮助,总是向他人求助可能使个体产生自责感和无用感,从而产生负面的情绪和自我认知影响心理健康,导致残疾人心理健康问题的因素是多方面的,这些问题对残疾人来说往往难以克服或解决,这必然会对残疾人的心理产生负面影响,难免会出现许多叙述不清的身体上的不适、精神上的不愉快、多疑、孤独、烦恼、敌意、冲动、易怒等心理异常,因此残疾人在 MMPI 多相人格测试中,其癔病、疑病、妄想狂、轻躁狂等量表的测试均值高于普通人群,是不难理解的。

由于空间和方式上的限制,缺乏交流的场所,可以交流的朋友有限,社交范围较小,缺乏建立友情的技能,很多内心困扰没有倾诉对象,不知道通过何种渠道和什么方式宣泄,也容易产生心理压力(朱丽莎, 2006)。因此导致人际危机和婚恋相对困难,久而久之就会造成残疾人的情绪、情感的失调、精神上的压力以及心理上的压抑。这些问题对残疾人来说往往难以克服或解决,这必然会对残疾人的心理产生负面影响。

值得引起我们关注的是,残疾问题是一个无法在短期内解决的广泛存在的问题,残疾大多会伴随他们的整个生命历程(徐娜,张凯丽, 2015)。然而这些问题不是一朝一夕就能改变的,需要残疾人去适应它。长期的残疾状态导致性格改变,在社会交往过程中,由于残疾的弱势和外观的“异化”总是迫使残疾人处于一个非常被动的地位,不仅自己的主观意愿得不到重视,而且受到冷落和歧视,促使残疾人自卑心理的生成(宓淑芳,曹华, 2009)。自卑心理导致躯体残疾人逐渐减少社会交往的次数,时间越久人际关系很容易出现问题。他们无法通过劳动来获得自身价值和认可,同时在经济上也广泛处在贫困阶段,因此残疾情况越严重他们越容易出现沮丧、失落、烦躁等情形状态(林笑微,陈优,宋兵福, 2011)。然而,人们对心理健康的关注程度远不如身体健康,社会目前对残疾人这一特殊群体的心理健康问题更是远未引起有关方面足够的重视。为此,应加强对这一群体的心理特征与心理需要的研究,采取措施给以解决,从而为和谐社会创造有利的条件和基础(朱丽莎, 2006)。残疾人的 MMPI 多相人格的测试分析对于改善残疾人生活现状,促进残疾人人格健全具有重要的理论意义和现实指导价值。

近年来残疾人问题已受到越来越多的重视。目前我国的残疾人的人格研究尚处起步阶段,有必要使用科学的取样方式和测量工具全面评估残疾人的心理健康,促进其形成健康的人格。因此应引起我们心理专业人员的特别注意并开展相应的研究,为提高残疾人的生活质量提供科学依据。

## 基金项目

本研究得到 2016 年度湖南省大学生研究性学习和创新性实验计划项目《残疾人心理弹性发展:逆境下成功适应研究》(编号:487)的资助。

## 参考文献 (References)

- 金瑜(2001). *心理测量*. 上海: 华东师范大学出版社.
- 林笑微, 陈优, 宋兵福(2011). 躯体残疾人心理健康状况调查分析. *上海预防医学*, 6, 311-312.
- 凌文轻, 方俐洛(2003). *心理与行为测量*. 北京: 机械工业出版社.
- MMPI 全国协作组(宋维真执笔) (1989). *明尼苏达多相人格测验表使用指导手册*. 北京: 中国科学院心理研究所.
- 宓淑芳, 曹华(2009). 残疾人心理问题研究. *北华大学学报(社会科学版)*, 6, 116-118.
- 徐娜, 张凯丽(2015). 残疾大学生心理弹性与创伤后成长的关系研究. *中国特殊教育*, 10, 9-15.
- 朱丽莎(2006). 残疾人心理健康探讨. *医学文选*, 4, 733-735.

### 期刊投稿者将享受如下服务:

1. 投稿前咨询服务 (QQ、微信、邮箱皆可)
2. 为您匹配最合适的期刊
3. 24 小时以内解答您的所有疑问
4. 友好的在线投稿界面
5. 专业的同行评审
6. 知网检索
7. 全网络覆盖式推广您的研究

投稿请点击: <http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱: [ap@hanspub.org](mailto:ap@hanspub.org)