

# The Application Effect Observation of Inspiring Psychological Nursing on Head Facial Burn Patients

Hongyue Wang, Wenlan Liang

Emergency Clinic, North District of Suzhou City Hospital, Suzhou Jiangsu

Email: 1248160980@qq.com

Received: Oct. 20<sup>th</sup>, 2017; accepted: Nov. 2<sup>nd</sup>, 2017; published: Nov. 8<sup>th</sup>, 2017

---

## Abstract

**Objective:** To analyze the application effect of inspiring psychological nursing on head facial burn patients. **Methods:** 200 cases number head facial burn patients were randomly divided into two groups according to their treatment numbers from January 2016 to January 2017, and traditional group had 100 examples, inspiring group had 100 cases, respectively. Traditional group was given routine nursing care, and inspiring group was given inspiring psychological nursing based on the traditional nursing. We compared the satisfaction, head facial burn healing time, length of hospital stay, the pain score of patients before and after the intervention, anxiety and self management ability, the quality of life between two groups. **Results:** The satisfaction of inspiring group was higher than that of traditional group,  $P < 0.05$ ; Head facial burn healing time and length of hospital stay of inspiring group was shorter than traditional group,  $P < 0.05$ ; The pain score, anxiety, self management ability and the quality of life of two groups were similar before intervention,  $P > 0.05$ ; The pain score, anxiety, self management ability and the quality of life of inspiring group was superior to the traditional group after intervention,  $P < 0.05$ . **Conclusion:** The application effect of inspiring psychological nursing among patients with facial burn head is truly valid, it can improve the patients' self-management ability and behavior of following doctor's instruction, reduce anxiety and pain, accelerate wound healing, shorten hospitalization time, improve the quality of life, and improve patients satisfaction, which is worthy of promoting.

## Keywords

Inspiring Psychological Nursing, Head Facial Burn Patients, Application Effect

---

# 激励式心理护理在头面部烧伤患者中的应用效果观察

汪红月, 梁文兰

苏州市立医院北区急诊室, 江苏 苏州  
Email: 1248160980@qq.com

收稿日期: 2017年10月20日; 录用日期: 2017年11月2日; 发布日期: 2017年11月8日

## 摘要

目的: 分析激励式心理护理在头面部烧伤患者中的应用效果。方法: 将2016年1月~2017年1月200例头面部烧伤患者根据就诊编号随机分两组, 分别为传统组100例、激励组100例。传统组给予常规护理, 激励组在传统组基础上给予激励式心理护理。比较两组满意度; 头面部烧伤面愈合时间、住院时间; 干预前后患者疼痛评分、焦虑情绪、自我管理能力、生活质量。结果: 激励组满意度高于传统组,  $P < 0.05$ ; 激励组头面部烧伤面愈合时间、住院时间短于传统组,  $P < 0.05$ ; 干预前两组疼痛评分、焦虑情绪、自我管理能力、生活质量相近,  $P > 0.05$ ; 干预后激励组疼痛评分、焦虑情绪、自我管理能力、生活质量优于传统组,  $P < 0.05$ 。结论: 激励式心理护理在头面部烧伤患者中的应用效果确切, 可提高患者自我管理能力和遵医行为, 减轻焦虑情绪和疼痛感, 加速创面愈合, 缩短住院时间, 改善生活质量, 患者满意度高, 值得推广。

## 关键词

激励式心理护理, 头面部烧伤患者, 应用效果

Copyright © 2017 by authors and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

头面部烧伤带来的直观影响是面部的色素沉着和畸形, 存在面部毁容的风险, 且康复病程长, 患者痛苦大, 其工作和生活都会受到很大干扰, 容易带来各种心理问题, 而心理问题使得患者无法积极应对治疗而影响依从性或者治疗效果。因此, 在积极进行清创、植皮等治疗的过程中, 需密切关注患者心理变化并给予积极有效的护理干预[1]。本研究探讨了激励式心理护理在头面部烧伤患者中的应用效果, 报告如下。

## 2. 资料与方法

### 2.1. 一般资料

将2016年1月~2017年1月200例头面部烧伤患者根据就诊编号随机分两组, 分别为传统组100例、激励组100例。激励组男58例, 女42例; 年龄21~47岁, 平均 $(32.18 \pm 2.16)$ 岁。烧伤面积占头面部皮肤百分比 $(8.13 \pm 0.12)\%$ ; 传统组男59例, 女41例; 年龄21~46岁, 平均 $(32.26 \pm 2.58)$ 岁。烧伤面积占头面部皮肤百分比 $(8.12 \pm 0.14)\%$ 。两组一般资料差异无统计学意义。

### 2.2. 方法

传统组给予常规护理, 常规给予饮食护理、创面换药护理、体位护理、生活起居护理和康复锻炼护

理, 并给予常规心理安抚和疏导, 嘱咐患者勇敢面对现实。

激励组在传统组基础上给予激励式心理护理。1) 个体化疏导。根据患者心理状态采取不同方法疏导和激励。建立良好护患关系, 以真诚护理态度、温和的语言获得患者信任, 消除其心理压力, 建立良好护患关系。2) 案例激励。对患者进行烧伤治疗方法的说明, 介绍康复良好的案例, 减轻患者心理负担, 使其树立治疗信心。给予积极暗示和鼓励性手势、语言等, 对配合治疗的患者给予赞扬和鼓励, 减轻其对毁容的担心, 并通过自我暗示和调试, 培养乐观生活态度。3) 尊重患者。各项护理操作中需注意动作轻柔, 并在操作前先进行解释和说明, 使患者感受到被尊重, 减轻其自卑情绪, 使其更好配合治疗。4) 家庭鼓励和支持。加强和患者家属的沟通, 嘱咐患者家属和朋友多陪伴患者, 给予其关心和呵护, 使其树立康复信心[2] [3]。

### 2.3. 观察指标

比较两组满意度; 头面部烧伤面愈合时间、住院时间; 干预前后患者疼痛评分(0~10分, 采用视觉模拟评分标准, 分数越高则疼痛越剧烈)、焦虑情绪(SAS 评分, 超过 50 分代表存在焦虑情绪)、自我管理能力和(采用 ESCA 量表, 包括自我护理技能、自我责任感、自我概念、健康知识水平等 4 个维度, 共计 43 个条目, 每项采用 5 分制评分法, 总分越高, 自我管理能力越高)、生活质量(满分 100 分, 用 SF-36 量表)。

### 2.4. 统计学处理方法

数据采取 SPSS15.0 软件统计, 计量资料、计数资料进行  $t$  检验、 $\chi^2$  检验, 结果以  $P < 0.05$  代表存在统计学差异。

## 3. 结果

### 3.1. 两组满意度相比较

激励组满意度高于传统组,  $P < 0.05$ 。如表 1。

### 3.2. 干预前后疼痛评分、焦虑情绪、自我管理能力、生活质量相比较

干预前两组疼痛评分、焦虑情绪、自我管理能力、生活质量相近,  $P > 0.05$ ; 干预后激励组疼痛评分、焦虑情绪、自我管理能力、生活质量优于传统组,  $P < 0.05$ 。如表 2。

### 3.3. 两组头面部烧伤面愈合时间、住院时间相比较

激励组头面部烧伤面愈合时间、住院时间短于传统组,  $P < 0.05$ , 见表 3。

## 4. 讨论

头面部烧伤对患者来说是巨大生理应激源和心理应激源, 患者不仅存在剧烈疼痛, 精神和心理也受

Table 1. The comparison of satisfaction between two groups [cases (%)]

表 1. 两组满意度相比较[例数(%)]

组别	满意	较满意	不满意	满意度
传统组	45	33	22	78 (78.00)
激励组	60	35	5	95 (95.00)
$\chi^2$				5.126
P				0.024

**Table 2.** The comparison of pain score, anxiety, self management ability and the quality of life between two groups before and after the intervention ( $\bar{x} \pm s$ )**表 2.** 干预前后疼痛评分、焦虑情绪、自我管理能力和生活质量相比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	时期	自我管理能力和	生活质量评分	疼痛评分	焦虑情绪
激励组	干预前	67.12 ± 7.34	67.18 ± 7.71	6.71 ± 2.92	62.100 ± 0.66
	干预后	94.10 ± 4.21 <sup>#*</sup>	94.21 ± 4.71 <sup>#*</sup>	1.20 ± 0.59 <sup>#*</sup>	33.56 ± 0.62 <sup>#*</sup>
传统组	干预前	67.16 ± 7.26	67.19 ± 7.16	6.72 ± 2.91	62.66 ± 0.65
	干预后	82.25 ± 6.19 <sup>#</sup>	82.52 ± 6.29 <sup>#</sup>	3.15 ± 0.94 <sup>#</sup>	100.15 ± 0.61 <sup>#</sup>

注: 组内比较, <sup>#</sup>P < 0.05; 干预后组间比较, <sup>\*</sup>P < 0.05.

**Table 3.** The comparison of head facial burn healing time and length of hospital stay between two groups ( $x \pm s, d$ )**表 3.** 两组头面部烧伤面愈合时间、住院时间相比较( $x \pm s, d$ )

组别	愈合时间(d)	住院时间
传统组	26.73 ± 2.12	9.39 ± 2.57
激励组	15.24 ± 1.11	7.51 ± 1.61
t	8.203	9.013
P	0.000	0.000

到严重伤害。多数患者担心毁容, 存在焦虑、恐惧和悲观等不良情绪, 治疗依从性低下。通过激励式心理护理的实施, 可帮助患者树立治疗信心和社会交际信心, 保持乐观心态, 积极配合医护工作, 争取早日康复[4] [5] [6]。

本研究结果显示, 激励式心理护理在头面部烧伤患者中的应用效果确切, 可提高患者自我管理能力和遵医行为, 减轻焦虑情绪和疼痛感, 加速创面愈合, 缩短住院时间, 改善生活质量, 患者满意度高, 值得推广。

### 参考文献 (References)

- [1] 郝海燕, 张云. 激励式心理护理在头面部烧伤患者中的应用[J]. 交通医学, 2008, 22(3): 325, 328.
- [2] 常艳, 李勇, 张丽丽, 等. 心理护理对头面部烧伤患者的干预效果[J]. 蚌埠医学院学报, 2016, 41(7): 977-978.
- [3] 金敏, 张建芬, 张元海, 等. 头面部氢氟酸烧伤 34 例患者的护理[J]. 护理与康复, 2016, 15(3): 241-2100.
- [4] 丁小敏. 对头面部烧伤患者进行舒适护理的效果分析[J]. 当代医药论丛, 2016, 14(17): 163-164.
- [5] 胡泊. 头面部烧伤合并吸入性损伤患者的护理[J]. 中医临床研究, 2016, 8(23): 126-127.
- [6] 史兴彦. 头面部烧伤患者临床综合护理方法及效果研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(26): 52100-52100, 5243.

**知网检索的两种方式：**

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD>  
下拉列表框选择：[ISSN]，输入期刊 ISSN：2168-5657，即可查询
2. 打开知网首页 <http://cnki.net/>  
左侧“国际文献总库”进入，输入文章标题，即可查询

投稿请点击：<http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱：[ns@hanspub.org](mailto:ns@hanspub.org)