

Clinical Experience of Professor Qu Xiufen in the Treatment of Hypomenorrhea Based on the Traditional Chinese Medicine Cyclic Therapy

Lingling Qi¹, Liying Xia², Yaozhi Cui¹, Xiufen Qu^{3*}

¹Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

²Jiading District Traditional Chinese Medicine Hospital, Shanghai

³The First Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Email: qilinglingzkyj@163.com, *quxiufen2006@163.com

Received: Oct. 26th, 2017; accepted: Nov. 9th, 2017; published: Nov. 17th, 2017

Abstract

Hypomenorrhea has become a key problem which affects women's physical and mental health; the incidence of hypomenorrhea rises year by year. Hypomenorrhea patients tend to have reproductive endocrine dysfunction or endometrial damage. Therefore, it is difficult for pregnant eggs to be implanted. If we do not pay enough attention to the disease and delay treatment time, it may lead to amenorrhea and infertility. Professor Qu Xiufen combines her years of clinical experience and the characteristics of hypomenorrhea, and thinks that the disease always base on deficiency of the kidney. She maintains that we should conform to the change of Qi, Blood, Yin and Yang and the physiological function of the uterus. She takes tonifying kidney as the core and treats hypomenorrhea based on the traditional Chinese medicine cyclic therapy. The clinical effect is remarkable.

Keywords

Hypomenorrhea, Chinese Medicine, Tonifying Kidney, Professor Qu Xiufen

曲秀芬教授运用中药调周治疗月经过少经验

祁玲玲¹, 夏丽颖², 崔耀枝¹, 曲秀芬^{3*}

¹黑龙江中医药大学, 黑龙江 哈尔滨

²嘉定区中医医院, 上海

³黑龙江中医药大学附属第一医院, 黑龙江 哈尔滨

Email: qilinglingzkyj@163.com, *quxiufen2006@163.com

*通讯作者。

收稿日期：2017年10月26日；录用日期：2017年11月9日；发布日期：2017年11月17日

摘要

月经过少发病率逐年上升，已成为影响女性身心健康的关键问题。月经过少者往往存在生殖内分泌功能紊乱或子宫内膜受损，因此孕卵很难着床，如果不予足够重视延误治疗时机，易发展为闭经，导致不孕。曲秀芬教授结合自己多年临床经验和月经过少这一疾病的特点，认为该病以肾虚为本，主张顺应气血阴阳的消长变化和胞宫的生理功能，以补肾为核心，运用中药调周治疗，临床疗效显著。

关键词

月经过少，中医药，补肾，曲秀芬教授

Copyright © 2017 by authors and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

导师曲秀芬教授从医三十余年间，勤求古训，医德高尚，深谙岐黄之术，兼采各家之长，省名中医，曾师承中医妇科学界有“南罗北韩”之称的全国著名妇科专家、“百岁名医”韩百灵教授，深得其真传，韩老行医 80 载，创立了“肝肾学说”，发展了“同因异病，异病同治”理论[1] [2]。曲秀芬教授在继承其学术思想的基础上不断创新，积累了丰富的临床经验，形成了自己独特的诊疗风格。曲秀芬教授另辟蹊径在韩老的育阴汤的基础上创立了滋肾调经方，加入了补血养阴力较强的紫河车、补气生津的太子参、益气生津补肾的五味子。相关研究表明月经过少的患者中肾阴虚型较常见[3]，曲秀芬教授根据多年的临床实践经验和月经过少这一疾病的特点，灵活运用此方加减辨证分期治疗肾阴虚型月经过少，效果颇佳，现将导师经验分述如下，以飨同道。

西医尚无月经过少的病名，月经过少是妇科疾病的一种常见症状，对月经过少的描述多散见于其他各种妇科疾病中，例如人流术后月经过少、子宫内膜炎、子宫内膜结核、卵巢早衰、多囊卵巢综合征等疾病中。月经过少若不及时治疗，易转变为闭经，导致卵巢早衰及不孕等[4]。西医学目前仍以激素疗法作为主要的治疗手段，但其具有一定的副作用，疗效的有效性也令人不甚满意。中医药在治疗月经过少方面有其独特的优势和特色。

2. 中医对月经过少病因病机的认识

曲秀芬教授认为月经过少不外乎于虚实两端，但却以虚证为多见，肾虚为本病的主要病因，临床肾阴虚证较常见。肾为先天之本，为月经产生之主导和源头，经水受肾水的充养，故有《女科》言“肾水足则月经多”，“肾水少则月经少”。经典著作《素问·上古天真论》中有一句阐释月经产生机制的经典语句：“女子七岁，肾气盛……二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下”。即中医学中的“肾气 - 天癸 - 冲任 - 胞宫”的月经产生机制。肾气与天癸、冲任和胞宫之间相互作用相互影响，从而来调节月经。肾气分阴阳，即肾阴和肾阳。肾阴亦影响和调节着月经的变化，在“肾气 - 天癸 - 冲任 - 胞宫”中发挥着极其重要的作用：天癸即为先天之精，储藏于肾中，肾精是天癸产生所必须的主要物质，肾气

盛即肾阴和肾阳充盛，肾中真阴得到充实，则天癸充盛，若肾阴亏虚，则肾之精气亏虚，天癸失于充养，导致经水不足，月经量少；肾为冲任之本，肾经与冲任二脉相联络，助冲脉通过十二经脉汇聚脏腑气血，助任脉总司精血津液，肾经与冲任二脉条畅，则经水充盈，若肾阴亏虚则影响冲任二脉的生理功能，导致经水不充；肾阴亏虚，产生虚火，灼伤津液，津血同源，经血不充，损之又损，经血日渐减少。

3. 辨证分期治疗

曲秀芬教授在月经过少的治疗中主张顺应气血阴阳的消长变化和胞宫的生理功能，以补肾为核心，将整个治疗过程分为行经期、经后期、经前期三个时期。有研究证实补肾中药具有调节激素水平、兴奋下丘脑和垂体的功用，并能改善子宫血流灌注增强子宫内膜的增殖活性[5]，从而调节子宫内膜厚度调节月经量。

1) 行经期活血调经，除旧务新 行经期，胞宫泻而不藏，为重阳必阴的时期，气血波动较盛，经血下泄与重阳必阴的转化过程是相辅相成的，若经血不能正常排出而留滞便为瘀血积聚，影响重阳必阴的转化。古人云：经期以调经为要，故月经期更重理气活血，加强气血活动，使畅泄有度，促进排经顺利，达成行经调经的目的。治疗应用滋肾调经方加上牛膝、牡丹皮、益母草、泽兰、鸡血藤、丹参等活血之品，以活血化瘀，因势利导，以通为要，使经血排出通畅，顺应胞宫的生理功能。

2) 经后期滋阴益肾，奠定基础 经后期，此期经血已净，经血耗伤血海空虚，机体处于阴血相对不足的状态，为蓄积经血、阴长的阶段，用药欲培其源当注重扶正，以滋阴益肾为主，选用滋肾调经方以达滋阴益肾，养血调经的目的，药用：龟甲、紫河车、枸杞子、山茱萸、阿胶、麦冬、太子参、女贞子、生地黄、山药、五味子。

3) 经前期温肾助阳，调整阴阳 经前期肾气旺，天癸充，冲任盛，阳气增长，阳中有阴，阴阳俱盛。肾阳旺盛则冲任调固，故治疗以温肾为主，以顺应气血阴阳的消长变化。肾为水火之脏，治疗虽重于温阳，但宜阴中求阳，不能过于温燥，做到阴平阳秘。张景岳言：“善补阳者，必于阴中求阳，则阳得阴助而生化无穷；善补阴者，必于阳中求阴，阴得阳升而泉源不竭。”故此期导师以滋肾调经方加减滋阴益肾，酌情加淫羊藿、巴戟天、鹿角霜、菟丝子、补骨脂等温补肾阳，以达滋阴化阳，助阳生阴，使经血生化有源。

4. 病案举例

张某，女，33岁，已婚，2015年12月2日就诊于黑龙江中医药大学附属第一医院妇科门诊。主诉：月经量少2年余。末次月经2015年11月28日，持续3天干净(每天一片卫生巾)，色暗，质稠，伴腰痛、乏力、心烦、少寐多梦、手足心热，舌红少苔，脉细数。既往月经规则，14岁初潮，量中、色红，持续7天干净。婚育史：25岁结婚，孕3流3(完全流产一次，不全流产清宫两次)，工具避孕。妇科B超提示：子宫稍小，子宫三径39mm×34mm×41mm，子宫内膜6.1mm。中医诊断为月经过少，辨证为肾阴虚型。治以滋阴益肾，养血调经。药用自拟方滋肾调经方：龟甲15g、枸杞子15g、山茱萸15g、阿胶10g、麦冬15g、太子参15g、女贞子15g、生地黄15g、山药(生)15g、五味子10g，15付，日一剂，水煎服，早晚饭后分服；紫河车粉3g，日一袋冲服。

2015年12月17日二诊：服前方后腰痛、乏力、心烦、少寐多梦等症状缓解，现仍月经量少，眼部干涩，舌红少苔，脉细数。继续服前方加淫羊藿15g、巴戟天15g、补骨脂15g、菟丝子15g、炒决明子15g、柴胡15g，10付；紫河车粉3g，日一袋冲服，以温补肾阳，调整肾之阴阳。

2015年12月29日三诊：今日行经，服前方后眼部干涩症状好转，现手足心热减轻、仍疲乏无力，脉细数。处方：滋肾调经方的基础上加上鸡血藤30g、丹参20g、益母草20g、泽兰20g、牛膝30g，7

付；紫河车粉 3 g，日一袋冲服，以养血活血调经。

2016 年 1 月 4 日四诊：本次月经带血四天，经期腰酸、多梦，经量仍偏少，血色有所好转，手足心热症状好转。继续服滋肾调经方 10 付；紫河车粉 3 g，日一袋冲服。

上述治疗方案又治疗 2 个月，共治疗 3 个月，月经周期正常，经量基本接近正常，一般状况良好，无其他不良主诉。

2016 年 3 月 2 日复诊：末次月经 2016 年 2 月 1 日，经量基本正常，带血 6 天，余(-)。继续服用滋肾调经方加上鸡血藤 30 g、丹参 20 g、益母草 20 g、泽兰 20 g、牛膝 30 g，7 付。医嘱：巩固一周后停药；另外观察本次月经，若经血量多亦停药。

5. 按语

曲秀芬教授认为肾藏先天之精，精血同源，肾气盛则精血有源，经血得以满溢。肾为月经产生的根本，故调经之本在于肾。本例患者素体禀赋虚弱，肾气亏虚，肾精不足，加之屡次堕胎，致使冲任、胞宫受损，冲任不充，血海不能满盈，导致月经过少。长期肾精不足，肾气亏虚发展为肾阴亏虚，引起一系列肾阴不足的临床表现。通过滋阴益肾、调整肾之阴阳、活血化瘀因势利导的治疗方案，使患者肾阴充足，肾精充盛，阴阳调和，血海满溢，则月经自复，诸症自除。月经过少是临床上疗程较长的一种疾病，曲秀芬教授在临床工作中常告诫患者坚持服药，待病情稳定后方可停药。

参考文献 (References)

- [1] 韩百灵. 论述肝肾阴虚的同因异病、异病同治的临床体会[J]. 中医药学报, 1984(1): 36-37.
- [2] 韩百灵. 对妇科肝肾阴虚的同因异病、异病同治的临床体会(续) [J]. 中医药信息, 1984(2): 27-29.
- [3] 吴俏坪. 月经过少的中医体质及其临床常见证型相关性分析[D]: [硕士学位论文]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2016.
- [4] 高扬. 滋肾汤治疗肾虚型月经过少的临床观察[D]: [硕士学位论文]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2013.
- [5] 张晓红, 杨正望, 尤昭玲. 补肾中药对卵巢功能及子宫内膜的影响[J]. 中华中医药学刊, 2005, 23(11): 2054-2055.

知网检索的两种方式:

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD>
下拉列表框选择: [ISSN], 输入期刊 ISSN: 2166-6067, 即可查询
2. 打开知网首页 <http://cnki.net/>
左侧“国际文献总库”进入, 输入文章标题, 即可查询

投稿请点击: <http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱: tcm@hanspub.org